



Menu végétarien  
inclus

Semaine du  
19 février

Journée 1	Journée 2	Journée 3
<u>Collation du matin</u> Mini Croissant	<u>Collation du matin</u> Bananes	<u>Collation du matin</u> Bagels au blé entier
<u>Dîner</u> Pâté chinois Pâté chinois végé Carottes et poivrons Pommes	<u>Dîner</u> Poitrine de poulet Poulet végétarien Riz aux légumes Mélange de fruits frais	<u>Dîner</u> Pâtes primavera au four Pêches et poires
<u>Collation de l'après-midi</u> Yogourt	<u>Collation de l'après-midi</u> Cantaloup	<u>Collation de l'après-midi</u> Clémentines
Journée 4	Journée 5	
<u>Collation du matin</u> Yogourts assortis	<u>Collation du matin</u> Céréales chaudes assorties	
<u>Dîner</u> Filet de sole Riz aux légumes Salade de chou Gâteau en citron	<u>Dîner</u> Soupe aux légumes et tortellinis au fromage Pain de blé entier Ananas	
<u>Collation de l'après-midi</u> Fromages et craquelins	<u>Collation de l'après-midi</u> Mélange de fruits frais	

- Le lait et l'eau embouteillée sont fournis tous les jours
- Nos menus ne contiennent pas de noix.
- Légumes - carottes, céleri, concombre, haricots verts, poivrons verts et rouges, brocoli, chou-fleur et autres légumes de saison.
- Fruits - cantaloup, bananas, pommes, melon d'eau, orange, pêche, raisins et autres fruits de saison.
- Nos menus peuvent varier selon la qualité et la rareté de certains produits frais, ou si une sortie ou occasion spéciale est prévue.
- Ce menu respecte le Guide alimentaire canadien sur les standards nutritifs.